تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية

Daily Media Monitering Report for Helth Industry

اليوم : الثلاثاء

التاريخ: 9 ديسمبر 2025

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين
العدد: 17427

الملك وولي العهد رئيس الوزراء يتلقيان مزيدا من برقيات التهنئة لفوز «مكلارين» ببطولة العالم

خالد بن عبد الله

تلقى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم برقية تهنئة من الشيخ خالد بن عبدالله آل خليفة نائب رئيس مجلس الوزراء، رفع فيها إلى مقام جلالته السامي خالص التهاني والتبريكات بمناسبة فوز فريق مكلارين ببطولة العالم للفورمولا وان للصانعين وفوز لاندو نوريس سائق فريق مكلارين ببطولة العالم للسائقين في ختام بطولة العالم لسباقات الفورمولا وان، الذي يعد الإنجاز الأول من نوعه للفريق بتحقيق البطولتين منذ ٢٧ عامًا.

كما تلقى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء برقية تهنئة من سمو الشيخ حمد بن محمد بن سلمان آل خليفة، رفع فيها إلى مقام جلالته السامي خالص التهاني والتبريكات بمناسبة فوز فريق مكلارين ببطولة العالم للفورمولا وان للصانعين وفوز لاندو نوريس سائق فريق مكلارين ببطولة العالم للسائقين في ختام بطولة العالم لسباقات الفورمولا وان، الذي يعد الإنجاز الأول من نوعه للفريق بتحقيق البطولتين منذ ٢٧ عامًا.

حمد بن محمد بن سلمان آل خليفة

كما تلقى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم برقية تهنئة من سمو الشيخ حمد بن محمد بن سلمان آل خليفة، رفع فيها إلى مقام جلالته السامي خالص التهاني والتبريكات بمناسبة فوز فريق مكلارين ببطولة العالم للفورمولا وان للصانعين وفوز لاندو نوريس سائق فريق مكلارين ببطولة العالم للسائقين في ختام بطولة العالم لسباقات الفورمولا وان، الذي يعد الإنجاز الأول من نوعه للفريق بتحقيق البطولتين منذ ٢٧ عامًا.

وتلقى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء برقية تهنئة من سمو الشيخ حمد بن محمد بن سلمان آل خليفة، بمناسبة فوز فريق مكلارين ببطولة العالم للفورمولا وان للصانعين وفوز لاندو نوريس سائق فريق مكلارين ببطولة العالم للسائقين في ختام بطولة العالم لسباقات الفورمولا وان، الذي يعد الإنجاز الأول من نوعه للفريق بتحقيق البطولتين منذ ٢٧ عامًا.

أنجال الأمير محمد بن سلمان

تلقى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم برقية تهنئة من كل من سمو الشيخ سلطان الدين بن محمد بن سلمان آل خليفة وسمو الشيخ هاشم بن محمد بن سلمان آل خليفة وسمو الشيخ نادر بن محمد بن سلمان آل خليفة وسمو الشيخ نوح بن محمد بن سلمان آل خليفة وسمو الشيخ علي زين العابدين بن محمد بن سلمان آل خليفة بمناسبة فوز فريق مكلارين ببطولة العالم للفورمولا وان للصانعين وفوز لاندو نوريس سائق فريق مكلارين ببطولة العالم للسائقين في ختام بطولة العالم لسباقات الفورمولا وان، الذي يعد الإنجاز الأول من نوعه للفريق بتحقيق البطولتين منذ ٢٧ عامًا.

كما تلقى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء برقية تهنئة من سمو الشيخ عيسى بن محمد بن عيسى آل خليفة، رفع فيها إلى مقام جلالته السامي خالص التهاني والتبريكات بمناسبة فوز فريق مكلارين ببطولة العالم للفورمولا وان للصانعين وفوز لاندو نوريس سائق فريق مكلارين ببطولة العالم للسائقين في ختام بطولة العالم لسباقات الفورمولا وان، الذي يعد الإنجاز الأول من نوعه للفريق بتحقيق البطولتين منذ ٢٧ عامًا.

كما تلقى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء برقية تهنئة من سمو الشيخ عيسى بن محمد بن عيسى آل خليفة، بمناسبة فوز فريق مكلارين ببطولة العالم للفورمولا وان للصانعين وفوز لاندو نوريس سائق فريق مكلارين ببطولة العالم للسائقين في ختام بطولة العالم لسباقات الفورمولا وان، الذي يعد الإنجاز الأول من نوعه للفريق بتحقيق البطولتين منذ ٢٧ عامًا.

رئيس المجلس الأعلى للصحة

تلقى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم برقية تهنئة من الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله بن خالد آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة، رفع فيها إلى مقام جلالته السامي خالص التهاني والتبريكات بمناسبة فوز فريق مكلارين ببطولة العالم للفورمولا وان للصانعين وفوز لاندو نوريس سائق فريق مكلارين ببطولة العالم للسائقين في ختام بطولة العالم لسباقات الفورمولا وان، الذي يعد الإنجاز الأول من نوعه للفريق بتحقيق البطولتين منذ ٢٧ عامًا.

كما تلقى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء برقية تهنئة من الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله بن خالد آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة، بمناسبة فوز فريق مكلارين ببطولة العالم للفورمولا وان للصانعين وفوز لاندو نوريس سائق فريق مكلارين ببطولة العالم للسائقين في ختام بطولة العالم لسباقات الفورمولا وان، الذي يعد الإنجاز الأول من نوعه للفريق بتحقيق البطولتين منذ ٢٧ عامًا.

سلمان بن أحمد بن محمد

وتلقى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم برقية تهنئة من سمو الشيخ سلمان بن أحمد بن محمد بن سلمان آل خليفة، رفع فيها إلى مقام جلالته السامي خالص التهاني والتبريكات بمناسبة فوز فريق مكلارين ببطولة العالم للفورمولا وان للصانعين وفوز لاندو نوريس سائق فريق مكلارين ببطولة العالم للسائقين في ختام بطولة العالم لسباقات الفورمولا وان، الذي يعد الإنجاز الأول من نوعه للفريق بتحقيق البطولتين منذ ٢٧ عامًا.

كما تلقى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء برقية تهنئة من سمو الشيخ سلمان بن أحمد بن محمد بن سلمان آل خليفة، بمناسبة فوز فريق مكلارين ببطولة العالم للفورمولا وان للصانعين وفوز لاندو نوريس سائق فريق مكلارين ببطولة العالم للسائقين في ختام بطولة العالم لسباقات الفورمولا وان، الذي يعد الإنجاز الأول من نوعه للفريق بتحقيق البطولتين منذ ٢٧ عامًا.

رئيس مجلس الشورى

وتلقى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم برقية تهنئة من علي بن صالح الصالح رئيس مجلس الشورى، رفع فيها إلى مقام جلالته السامي خالص التهاني والتبريكات بمناسبة فوز فريق مكلارين ببطولة العالم للفورمولا وان للصانعين وفوز لاندو نوريس سائق فريق مكلارين ببطولة العالم للسائقين في ختام بطولة العالم لسباقات الفورمولا وان، الذي يعد الإنجاز الأول من نوعه للفريق بتحقيق البطولتين منذ ٢٧ عامًا.

كما تلقى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، برقية تهنئة من علي بن صالح الصالح رئيس مجلس الشورى، بمناسبة فوز فريق مكلارين ببطولة العالم للفورمولا وان للصانعين وفوز لاندو نوريس سائق فريق مكلارين ببطولة العالم للسائقين في ختام بطولة العالم لسباقات الفورمولا وان، الذي يعد الإنجاز الأول من نوعه للفريق بتحقيق البطولتين منذ ٢٧ عامًا.

P 8
Link

الدكتورة فاطمة هباش أول بحرينية تحصل على اعتماد Blue Zones® Physician في مجال الطب القائم على أنماط الحياة

كتبت: لمياء ابراهيم

حصلت الدكتورة فاطمة هباش استشاري طب العائلة وطب أنماط الحياة، أستاذ مساعد طب عائلة ومجتمع في جامعة الخليج العربي على شهادة اعتماد Blue Zones® Physician. لتكون بذلك أول طبيبة في مملكة البحرين ومن الأوائل في منطقة الشرق الأوسط التي تنال هذا الاعتماد الدولي المرموق.

ويعد برنامج Blue Zones® أحد أبرز الأطر العالمية المبنية على الأدلة العلمية، ويستند إلى دراسة مناطق العالم التي تتميز بأعلى معدلات طول العمر وجودة الحياة. ويهدف البرنامج إلى دعم الأفراد والمجتمعات في تبنّي عادات صحية مستدامة تقلل من مخاطر الأمراض المزمنة وتعزيز الرفاه البدني والنفسي.

صرحت الدكتورة فاطمة هباش بأن الأطباء المعتمدين من برنامج Blue Zones® مؤهلون لتطبيق مبادئ Blue Zones® المبنية على الأدلة لدعم صحة الأفراد والمجتمع وتحسين جودة الحياة على المدى الطويل والعمل على الأبحاث العلمية في هذا المجال.

وأعربت الدكتورة هباش عن اعتزازها بهذا الإنجاز، مؤكدة أن هذا الاعتماد سيسهم في إدخال نموذج رعاية متطور يركز على الوقاية وتعديل أنماط الحياة، بما يتماشى مع توجهات مملكة البحرين في تعزيز الصحة المجتمعية، وذلك من خلال العديد من المساهمات في تحسين أنماط الحياة مثل التغذية والحركة والنوم وإدارة التوتر والعلاقات الاجتماعية. إضافة الى ذلك، تشمل منهجية Blue Zones® برامج للرفاه المؤسسي وتعزيز صحة الموظفين في أماكن العمل.

وأكدت الدكتورة فاطمة هباش أن تكاتف الجهود لتعزيز الطب الوقائي وطب أنماط الحياة ومبادئ Blue Zones® سيدعم الجهود المبذولة في مملكة البحرين لتحسين جودة الحياة والرفاه الصحي.

○ د. فاطمة هباش.

P 11
Link

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين
العدد: 17427

وزارة الصحة تنظم فعالية توعوية تفاعلية لدعم حملة 10KSA # لعام ٢٠٢٥

نظمت وزارة الصحة بالتنسيق بين إدارة الصحة العامة وإدارة تعزيز الصحة، فعالية توعوية تفاعلية دعما لحملة #KSA١٠ في نسختها لعام ٢٠٢٥، التي تهدف إلى رفع مستوى الوعي بأهمية الوقاية والكشف المبكر عن جميع أنواع السرطان.

وتأتي هذه الفعالية التي عُقدت بإدارة الصحة العامة في وزارة الصحة في إطار جهود الوزارة المستمرة لتعزيز الوعي الصحي وترسيخ ثقافة الوقاية في المجتمع، وبالتزامن مع انطلاق الحملة في ذكراها العاشرة، والتي تسعى إلى تشجيع أفراد المجتمع على تبنّي أنماط حياة صحية، وإجراء الفحوصات الدورية، وتحفيزهم على دعوة أسرهم والمحيطين بهم للمشاركة في الفحوصات الوقائية، لتأكيد أن الوقاية والتشخيص المبكر يمثلان ركيزة أساسية في الحد من معدلات الإصابة والوفيات المرتبطة بالأمراض السرطانية.

وشهدت الفعالية تقديم محاضرة تفاعلية مشتركة بين إدارة تعزيز الصحة وقسم مكافحة الأمراض المزمنة بإدارة الصحة العامة، استعرضت أحدث المعلومات العلمية المتعلقة بسبل الوقاية من مختلف أنواع السرطان، وأهمية التشخيص المبكر، إلى جانب تسليط الضوء على العوامل المرتبطة بنمط الحياة الصحي ودورها الفاعل في خفض عوامل الخطورة.

كما تم خلال الفعالية تسليط الضوء على دعوة المجتمع للمشاركة في الحملة من خلال تشكيل شريط اللافندر، الرمز العالمي للتوعية بجميع أنواع السرطان، بما يسهم في تعزيز انتشار رسائل المبادرة وتحقيق مشاركة مجتمعية واسعة.

وأكدت وزارة الصحة في ختام الفعالية استمرارها في دعم المبادرات الوطنية والإقليمية المعنية بتعزيز صحة المجتمع، وتعزيز الشراكة مع مختلف الجهات ذات العلاقة، بما يسهم في الحد من عوامل الخطورة المرتبطة بالأمراض المزمنة، ودعم الجهود الوطنية لتحقيق أهداف التنمية الصحية المستدامة.

P 12
Link

التطور التكنولوجي في أجهزة السكري تحدث فرقا

الدكتورة فاطمة قمبر: علاج السكري لم يعد علاجا واحدا يناسب الجميع بل يصمم شخصيا

ROYAL BAHRAIN Hospital
مستشفى رويال البحرين

انتشر مرض السكري خلال العقود الأخيرة بسرعة لافتة، حتى أصبح يوصف بأنه «وباء العصر الحديث». ومعه زادت الخطورة وارتفعت نسبة المضاعفات لهذا حاور الخليج الطبي الدكتورة فاطمة قمبر استشاري طب العائلة بمستشفى رويال البحرين في الإجابة عن أبرز الأسئلة التي يطرحها المرضى يوميا، بطريقة مبسطة ودقيقة علميا.

*لماذا أصبح السكري أحد أكثر الأمراض انتشارًا؟

– تغير نمط الحياة: أسلوب الحياة العصري، قلة النشاط البدني، الاعتماد على الوجبات السريعة، وزيادة ساعات الجلوس رفع بشكل كبير من معدلات السمنة، وهي أحد أهم عوامل خطر السكري من النوع الثاني.

– العوامل الوراثية: وجود تاريخ عائلي للسكري وارتفاع نسبة العامل الجيني بين أفراد العائلة الواحد يزيد احتمالية الإصابة.

– الشيخوخة وزيادة متوسط العمر: كلما تقدم الإنسان في العمر، زادت مقاومة الجسم للأنسولين، مما يرفع احتمالية الإصابة.

– ارتفاع معدلات التوتر وقلة النوم: الدراسات الحديثة تؤكد أن اضطرابات النوم المزمنة والضغط النفسي المستمر يرفعان مستوى مقاومة الإنسولين في الجسم.

*ما انواع علاجات مرض السكري؟

–علاج السكري اليوم لم يعد «علاجا واحدًا يناسب الجميع»، بل أصبح منظومة متكاملة يجب ان تكون مصممة شخصيا وملائمة لجسم المريض واحتياجاته الصحية. ويقوم الطبيب باختيار النوع المناسب بناءً على عمر المريض، وزنه، مستوى السكر، ووجود أي امراض مصاحبة. العلاجات تتمثل في:

١. العلاجات غير الدوائية: برنامج غذائي: نشاط بدني منتظم: إدارة الوزن. وتعديل نمط الحياة لتقليل الضغوطات النفسية.

٢. العلاجات الدوائية:

– الأدوية الفموية: تعمل بطرق مختلفة تساعد الجسم على استخدام الإنسولين بشكل أفضل أو التقليل من إنتاج السكر الزائد. وتتميز هذه الأدوية بأنها سهلة الاستخدام وتناسب الكثير من المرضى في المراحل الأولى من العلاج.

– إبر الإنسولين: ويستخدم للمرضى المصابين بالسكري من النوع الأول، وعند الحاجة فقط في النوع الثاني.

– حقن ناهضات/مناظرات مستقبل GLP-١: وهي من اكثر الأدوية تطورًا اليوم، تساعد في خفض الوزن والتحكم بالسكر وتقليل مخاطر القلب والكلى.

*التطور التكنولوجي في أجهزة السكر ... هل احدث فرقًا؟

–نعم، وبشكل ضخم. أصبحت التكنولوجيا اليوم جزءًا أساسيًا من إدارة السكري وليست «ميزة إضافية»، إذ أثبتت قدرتها على خفض معدل نوبات الهبوط الحاد وارتفاعات السكر، تحسين معدل السكر التراكمي، سهولة الحاد القرارات للمريض والطبيب، تقليل العبء النفسي للسكري. التكنولوجيا الحديثة شملت:

– أجهزة القياس المستمر للسكر: تقنيات حديثة تراقب مستوى الجلوكوز في الجسم على مدار ٢٤ ساعة دون الحاجة إلى الوخز المتكرر. يثبت جهاز صغير على الجلد يقيس مستوى السكر كل بضع دقائق، ويرسل القراءات مباشرة إلى الهاتف أو الساعة الذكية. تُعد هذه الأجهزة نقلة نوعية لأنها تمنح المريض قدرة فريدة على التعرف على العوامل المؤثرة على مستوى السكر مثل نوعية الطعام، مواعيد الوجبات، النشاط البدني، الضغط النفسي، وحتى تأثير النوم والأدوية. وبهذا يستطيع المريض اتخاذ قرارات لضبطه سيطرة أكبر على حالته الصحية.

– مضخات الإنسولين الذكية: أجهزة صغيرة تُرتدى على الجسم وتقوم بضخ الإنسولين بشكل مستمر وعلى مدار اليوم، بما يشبه الطريقة الطبيعية التي يفرزها البنكرياس من الأنسولين. تساعد المريض على الحفاظ على مستوى سكر أكثر استقرارًا، بفضل تطورها، اصبحت بعض المضخات تتواصل مع أجهزة القياس المستمرة للسكر وتعدّل الجرعة تلقائيًا (الحلقة المغلقة)، مما يوفر للمريض راحة أكبر ويحسن جودة الحياة.

*ما الخطوات أو الخطة العلاجية التي يجب ان يتبعها مريض السكري؟

– التقييم الطبي الشامل: يشمل فحوصات الدم الدورية والتي تشمل السكر والفحوصات الأخرى لتقييم عوامل الخطورة ومضاعفات السكر. بالإضافة للفحص الدوري لشبكية العين والقدم السكرية.

– وضع أهداف علاجية واضحة: تحديد مستوى معين من السكر التراكمي يناسب حالة المريض.

– خطة غذائية مرنة ومدروسة: لا تعتمد على الحرمان، بل على اختيار الأطعمة الصحية وقدرة المضغات الغذائية.

– نشاط بدني منتظم: ١٥٠ دقيقة اسبوعيا كحد أدنى.

– اختيار العلاج الدوائي المناسب واستخدام التكنولوجيا عند الحاجة: بما يتناسب مع حالة المريض.

– المتابعة الدورية مع الطبيب: وهذا هو العامل الأهم للحفاظ على استقرار السكر ولتجنب المضاعفات.

*هل يمكن الوقاية من السكري وخصوصا إذا كان وراثيًا؟

نعم، أثبتت الدراسات أن تغيير نمط الحياة يقلل خطر الإصابة بما يصل إلى ٥٨%. تشمل الطرق الوقائية الحفاظ على وزن صحي ومعالجة السمنة، ممارسة الرياضة، تحسين جودة النوم، تقليل السكريات والمشروبات الغازية، وفحص السكر بشكل دوري لمن لديهم تاريخ عائلي.

○د. فاطمة قمبر.

P 24
Link

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين
العدد: 17427

متلازمة نقص المناعة المكتسبة (الإيدز).. فهم المرض والوقاية

د. يوسف التحو: التقدم الطبي حول الإصابة بالمرض إلى حالة مزمنة يمكن التحكم بها

تُعدّ متلازمة نقص المناعة المكتسبة، والمعروفة اختصاراً بالإيدز (AIDS)، واحدة من أخطر الأوبئة الصحية العالمية في العصر الحديث. وهي تمثل المرحلة المتقدمة من العدوى بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، الفيروس يستهدف ويدمر خلايا الجهاز المناعي، وتحديدا الخلايا التائية المساعدة CD4، مما يترك الجسم عاجزا عن مقاومة العدوى والأمراض. في الحوار التالي مع الدكتور يوسف التحو اختصاصي طب العائلة عضو جمعية اصدقاء الصحة يوضح طرق الوقاية والعلاج من فيروس الايدز.

• ما هو فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟

فيروس نقص المناعة البشرية هو فيروس قهقري يعمل على إضعاف الجهاز المناعي تدريجياً. عند الإصابة بالعدوى يمر الشخص بثلاث مراحل رئيسية:

١. العدوى الحادة: تظهر أعراض شبيهة بالإنفلونزا بعد أسابيع قليلة من الإصابة، لكنها قد تكون خفيفة ويتم تجاهلها.

٢. فترة الكمون السريري: وهي فترة طويلة قد تمتد سنوات، يكون فيها الفيروس نشطا ويتكاثر بمستويات منخفضة، من دون ظهور أعراض واضحة.

٣. متلازمة الإيدز (AIDS): وهي المرحلة النهائية التي يتم تشخيصها عندما ينخفض عدد الخلايا التائية CD4، إلى أقل من ٢٠٠ خلية/ملم³، أو عند ظهور أمراض انتهازية محددة، مثل التهاب الرئة بالمتكيسة الرئوية أو ساركوما كابوزي.

• كيف ينتقل الفيروس؟

ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية بشكل أساسي عبر سوائل جسمية محددة:

الدم: عن طريق نقل الدم الملوث أو مشاركة الإبر والحقن.

السائل المنوي وسوائل المهبل: عن طريق الاتصال الجنسي غير الآمن (المهبلي، الشرجي، أو الفموي).

حليب الأم: من الأم المصابة إلى طفلها أثناء الحمل، أو الولادة، أو الرضاعة الطبيعية.

تجدر الإشارة إلى أن الفيروس لا ينتقل عن طريق العناق، المصافحة، مشاركة الطعام، استخدام المراحيض، أو لدغات الحشرات.

هل هناك طرق للوقاية؟ وما هي طرق العلاج؟

على الرغم من عدم وجود علاج شافٍ حتى الآن، فإن التقدم الطبي قد حول الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية من حكم بالموت إلى حالة مزمنة يمكن التحكم بها. ويتم ذلك من خلال:

العلاج بمضادات الفيروسات القهقرية (Antiretroviral Therapy – ART): وهو نظام علاجي يتضمن تناول مزيج من الأدوية يومياً. يعمل هذا العلاج على قمع تكاثر الفيروس في الجسم، مما يسمح للجهاز المناعي بالتعافي، ويقلل من الحمل الفيروسي إلى مستويات لا يمكن كشفها، وبالتالي يصبح الشخص غير قادر على نقل الفيروس جنسياً.

○ د. يوسف التحو.

تظل الوقاية هي حجر الزاوية في مكافحة الإيدز، وتشمل:

الممارسات الجنسية الآمنة: الاستخدام المستمر والصحيح للواقي الذكري، برامج تبادل الإبر النظيفة: للحد من الانتقال بين متعاطي المخدرات بالحقن.

الوقاية قبل التعرض: وهي أقراص يومية للأشخاص غير المصابين المعرضين لخطر كبير للإصابة.

الوقاية بعد التعرض: وهي أقراص تؤخذ في غضون ٧٢ ساعة من التعرض المحتمل للفيروس.

إن الفحص المنتظم وزيادة الوعي الصحي هما أفضل وسيلتين لإنهاء وباء الإيدز وضمان حصول المتعايشين مع الفيروس على حياة صحية وطبيعية.

P 24
Link

الدكتورة آلاء منديل: التهاب الأنف التحسسي مرض شائع يمكن السيطرة عليه

أكدت الدكتورة آلاء منديل، استشارية الأنف والأذن والحنجرة بمستشفى عوالي، أن التهاب الأنف التحسسي – أو ما يُعرف بالتهاب الجيوب الأنفية التحسسي – هو التهاب في بطانة الأنف ينتج عن التعرض لمسببات الحساسية المحمولة في الهواء. ورغم أنه مرض مزمن، إلا أنه غير خطير ويمكن السيطرة عليه بسهولة عند التشخيص المبكر والالتزام بالعلاج المناسب.

وأوضحت أن المرض قد يؤثر في جودة الحياة والأداء في العمل أو المدرسة، كما يُعد من عوامل الخطر لتطور الربو. ويظهر عادة بأعراض مزعجة مثل: العطاس المتكرر، انسداد أو سيلان الأنف، الحكة، الإحساس بإفرازات في الحلق، إضافة إلى دموع واحمرار العينين، الحكة في الحلق أو الأذنين، صعوبة النوم والتشخير.

وبينت الدكتورة منديل أن السبب يعود إلى تفاعل الجهاز المناعي مع مواد مثل الغبار، حبوب اللقاح، وبر الحيوانات، العفن، أو عثة الفراش، مشيرة إلى أن بعض الأشخاص يعانون من الأعراض في مواسم محددة فقط، بينما تستمر لدى آخرين على مدار السنة.

وأضافت أن التهاب الأنف التحسسي يصيب نحو واحد من كل خمسة أشخاص، وتزداد احتمالية الإصابة عند من لديهم ربو، إكزيما، أو تاريخ عائلي من الحساسية.

أما التشخيص فيعتمد أساساً على وصف الأعراض والفحص السريري، وأحيانا قد تُستخدم اختبارات الحساسية لتحديد المسبب بدقة، خصوصا عند الحالات المزمنة أو غير الواضحة. وحذرت من أن المصابين بالتهاب الأنف التحسسي محرضون بشكل أكبر للإصابة بالربو، ما يجعل الانتظام في العلاج أمراً ضروريا.

وفيما يخص العلاج، أكدت الدكتورة آلاء أن الهدف هو السيطرة على الأعراض وتحسين نوعية الحياة، ويشمل ذلك: تجنب المسببات قدر الإمكان، استخدام بخاخات الكورتيزون الأنفية (وهي الأكثر فعالية)، مضادات الهيستامين لتخفيف العطاس والحكة، غسول الأنف الملحي لتقليل الاحتقان، إضافة إلى العلاج المناعي (عن طريق الحقن أو أقراص تحت اللسان) في الحالات المزمنة.

واختتمت الدكتورة آلاء ببعض النصائح للحد من أعراض التهاب الأنف التحسسي، أبرزها: إبقاء النوافذ مغلقة خلال مواسم الغبار وحبوب اللقاح، غسل الوجه واليدين والأنف بعد العودة من الخارج، تجنب التدخين ودخان السجائر، غسل أغطية السرير والوسائد أسبوعياً بالماء الساخن، تقليل السجاد والستائر الثقيلة داخل المنزل، استخدام أجهزة ترطيب الهواء مع تنظيفها بانتظام، وأخيرا مراجعة الطبيب عند استمرار الأعراض أو تأثيرها في النوم ونمط الحياة اليومي.

○ د. آلاء منديل.

P 24
Link

ALAYAM
الأيام
ستبدى لك الأيام ما كنت جاهلاً ويأتيك بالأخبار من لم تزود

العدد: 13394

الملك المعظم وولي العهد رئيس الوزراء يتلقيان برقيتي تهنئة من رئيس «الأعلى للصحة» بفوز فريق مكلارين

محمد بن عبدالله

تلقى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، برقية تهنئة من الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله بن خالد آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة، رفع فيها إلى مقام جلالته السامي خالص التهاني والتبريكات بمناسبة فوز فريق مكلارين ببطولة العالم للفورمولا 1 للصانعين وفوز لاندو نوريس سائق فريق مكلارين ببطولة العالم للسائقين في ختام بطولة العالم لسباقات الفورمولا 1، الذي يعد الإنجاز الأول من نوعه للفريق بتحقيق البطولتين منذ 27 عامًا.

كما تلقى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، برقية تهنئة من الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله بن خالد آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة، بمناسبة فوز فريق مكلارين ببطولة العالم للفورمولا 1 للصانعين وفوز لاندو نوريس سائق فريق مكلارين ببطولة العالم للسائقين في ختام بطولة العالم لسباقات الفورمولا 1، الذي يُعد الإنجاز الأول من نوعه للفريق بتحقيق البطولتين منذ 27 عامًا.

P 4
Link

وزيرة الصحة تشيد بعلاقات الصداقة والتعاون مع ألمانيا

استقبلت وزيرة الصحة جليلة بنت السيد جواد حسن، سفير جمهورية ألمانيا الاتحادية لدى مملكة البحرين هينينج جيورج سيمون. وفي مستهل اللقاء، رحّبت وزيرة الصحة بالسفير الألماني، مشيدةً بعلاقات الصداقة والتعاون التي تجمع مملكة البحرين وجمهورية ألمانيا الاتحادية، وما تشهده من تطور مستمر في ظل الحرص المتبادل على توسيع آفاق الشراكة بين البلدين الصديقين في مختلف المجالات، ولا سيّما في القطاع الصحي.كما تم بحث عدد من الموضوعات ذات الاهتمام المشترك.

من جانبه، أعرب سفير جمهورية ألمانيا الاتحادية لدى مملكة البحرين هينينج جيورج سيمون عن خالص شكره وتقديره لسعادة وزيرة الصحة على حفاوة الاستقبال، مثمنًا ما تم بحثه من موضوعات تعزز مسارات التنسيق والعمل المشترك، ومتمنيًا لمملكة البحرين المزيد من التقدم والازدهار في مسيرتها التنموية الشاملة.

P 8
Link

«المهن الصحية» و«الأطباء» تبحثان تطوير الشراكة بينهما

استقبل الدكتور أحمد محمد الأنصاري الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، الدكتور عامر إبراهيم الـدرازي رئيس مجلس إدارة جمعية الأطباء البحرينية، وأعضاء الجمعية، وذلك بمناسبة تشكيل مجلس الإدارة الجديد للجمعية.

وخلال اللقاء، أكد الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية الدور البارز الذي تضطلع به جمعية الأطباء البحرينية في تعزيز كفاءة الخدمات الطبية ورفـع جودة الرعاية الصحية في مملكة البحرين من خلال توفير مختلف سبل الدعم للأطباء، مشيرًا إلى الحرص على مواصلة تعزيز أوجه التعاون مع الجمعية بما يسهم في خدمة القطاع الصحي وتحقيق أهدافه التنموية.

كما استعرض الاجتماع أوجه تطوير الشراكات بين الهيئة والجمعية في مجالات التدريب والتعليم الطبي المستمر والبحوث الطبية ودعم واستضافة مملكة البحرين للمؤتمرات الطبية الإقليمية والدولية.

P 8
Link

نظمت فعالية توعوية تفاعلية لدعم حملة KSA10# لعام 2025

«الصحة»: رفع الوعي بأهمية الوقاية والكشف المبكر لجميع أنواع السرطان

نظمت وزارة الصحة بالتنسيق بين إدارتي الصحة العامة وتعزيز الصحة، فعالية توعوية تفاعلية دعمًا لحملة KSA10# في نسختها لعام 2025، والتي تهدف إلى رفع مستوى الوعي بأهمية الوقاية والكشف المبكر عن جميع أنواع السرطان، إذ تأتي هذه الفعالية التي عُقدت بإدارة الصحة العامة في وزارة الصحة؛ في إطار جهود الوزارة المستمرة لتعزيز الوعي الصحي وترسيخ ثقافة الوقاية في المجتمع.

كما تتزامن الفعالية، مع انـطلاق الحملة فـي ذكـراهـا العاشرة، والتي تسعى إلى تشجيع أفراد المجتمع على تبنّي أنماط حياة صحية، وإجراء الفحوصات الدورية، وتحفيزهم على دعوة أسرهم والمحيطين بهم للمشاركة في الفحوصات الوقائية، تأكيدًا على أن الوقاية والتشخيص المبكر يمثلان ركيزة أساسية في الحد من معدلات الإصابة والوفيات المرتبطة بالأمراض السرطانية.

وتضمنت الفعالية تقديم محاضرة تفاعلية مشتركة بين إدارة تعزيز الصحة وقسم مكافحة الأمراض المزمنة بإدارة الصحة العامة، استعرضت أحدث المعلومات العلمية المتعلقة بسبل الوقاية من مختلف أنواع السرطان، وأهمية التشخيص المبكر، إلى جانب تسليط الضوء على العوامل المرتبطة بنمط الحياة الصحي ودورها الفاعل في خفض عوامل الخطورة.

كما تم تسليط الضوء على دعـوة المجتمع للمشاركة في يوم الحملة الموافق 8 ديسمبر 2025 من خلال تشكيل شريط اللافندر، الرمز العالمي للتوعية بجميع أنواع السرطان، بما يسهم في تعزيز انتشار رسائل المبادرة وتحقيق مشـاركـة مجتمعية واسعة.

P 13
Link

ALWATAN
الوطن
يومية - شاملة - تفاعلية
الوطن ولاء للوطن

العدد: 7304

الملك وولي العهد رئيس الوزراء يتلقيان تهنئة محمد بن عبدالله بفوز «مكلارين» ببطولة العالم لـ«الفورمولا 1»

الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة

تلقى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، برقية تهنئة من الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله بن خالد آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة، رفع فيها إلى مقام جلالته السامي خالص التهاني والتبريكات بمناسبة فوز فريق مكلارين ببطولة العالم لـ«الفورمولا 1» للصانعين وفوز لاندو نوريس سائق فريق مكلارين ببطولة العالم للسائقين في ختام بطولة العالم لسباقات «الفورمولا 1»، الذي يعد الإنجاز الأول من نوعه للفريق بتحقيق البطولتين منذ 27 عامًا.

كما تلقى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله، برقية تهنئة من الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله بن خالد آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة، بمناسبة فوز فريق مكلارين ببطولة العالم لـ«الفورمولا 1» للصانعين وفوز لاندو نوريس سائق فريق مكلارين ببطولة العالم للسائقين في ختام بطولة العالم لسباقات «الفورمولا 1»، الذي يُعد الإنجاز الأول من نوعه للفريق بتحقيق البطولتين منذ 27 عاماً.

P 9
Link

ALWATAN
الوطن
يومية - شاملة - تفاعلية
الوطن ولاء للوطن

العدد: 7304

جليلة السيد: توسيع آفاق الشراكة مع ألمانيا بالقطاع الصحي

أكدت وزيرة الصحة د. جليلة السيد على علاقات الصداقة والتعاون التي تجمع مملكة البحرين وجمهورية ألمانيا الاتحادية، وما تشهده من تطور مستمر في ظل الحرص المتبادل على توسيع آفاق الشراكة بين البلدين الصديقين في مختلف المجالات، ولاسيّما في القطاع الصحي.

جاء ذلك، خلال استقباله، سفير ألمانيا لدى البحرين هينينج جيورج سيمون، حيث تم خلال اللقاء بحث عدد من الموضوعات ذات الاهتمام المشترك.

من جانبه، أعرب سفير ألمانيا عن شكره لوزيرة الصحة على حفاوة الاستقبال، مثمّناً ما تمّ بحثه من موضوعات تعزّز مسارات التنسيق والعمل المشترك، متمنياً للبحرين المزيد من التقدم والازدهار في مسيرتها التنموية الشاملة.

P 13
Link

171 مليون دينار ترسيات لـ49 جهة حكومية خلال أكتوبر

» أيمن شكل

بلغ إجمالي الترسيات الصادرة لـ 49 جهة حكومية في المناقصات والمزايدات خلال شهر أكتوبر الماضي، أكثر من 171 مليون دينار، كان لشركة بابكو للاستكشاف والإنتاج نصيب الأسد منها بحوالي 47.4 مليون دينار.

وبلغ مجموع الترسيات للبحرين للمقاصة مبلغ 39 ألف دينار لعقد الصيانة والدعم الفني السنوي لمنصة سوق البحرين الخاص.، فيما بلغ مجموع ترسيات الجهاز الوطني للإيرادات 1.47 مليون دينار، والمجلس المجلس الأعلى للبيئة 74 ألف دينار، والمجلس الأعلى للصحة 6.9 مليون دينار لعقد الشراء الموحد لخمس ترسيات، والمستشفيات الحكومية 1.8 مليون دينار لخمس ترسيات، والنيابة العامة 57 ألف دينار لترسيتين، والهيئة العامة للتأمين الاجتماعي 84 ألف دينار لمثلهما، والهيئة العامة للرياضة 937 ألف دينار لأربع ترسيات.

وبلغ مجموع ترسيات الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية 312 ألف دينار لترسية الخدمات الإلكترونية لترخيص الأدوية، وبابكو انرجيز 1.8 مليون دينار لثلاث ترسيات، وبابكو للاستكشاف والإنتاج 47.4 مليون دينار لـ 14 ترسية. وبابكو للتكرير 36 مليون دينار خاصة بـ 13 ترسية.

وبلغت ترسيات بدالة إنترنت البحرين 101 ألف دينار لترسيتين، وبوليتكنك البحرين 80 ألف دينار لثلاث ترسيات، وجامعة البحرين 724 ألف دينار لترسيتين، وحلبة البحرين الدولية 1.6 مليون دينار لثلاث ترسيات، وشركة البحرين للاستثمار العقاري «إدامة» 205 آلاف دينار لترسيتين، وشركة بابكو للغاز 434 ألف دينار لخمس ترسيات، وشركة مطار البحرين 8.1 مليون دينار لثلاث ترسيات، وشركة ممتلكات البحرين القابضة 46 ألف دينار لترسية أمر شراء تراخيص مايكروسوفت وخدمات التنفيذ، وصندوق العمل (تمكين) 672 ألف دينار لثلاث ترسيات، وطيران الخليج 7.6 مليون دينار لتسع ترسيات.

وبلغ مجموع ترسيات غرفة البحرين لتسوية المنازعات 46 ألفاً لترسية واحدة، ومجلس المناقصات والمزايدات 17 ألف دينار لترسيتين، ومجلس النواب 63 ألفاً لترسيتين، ومجموعة طيران الخليج 1.5 مليون دينار لثلاث ترسيات، ومراكز الرعاية الصحية الأولية 225 ألف دينار لترسيتين، ومركز عيسى الثقافي 89 ألف دينار لترسية أعمال النظافة، ومسرح الدانة 640 ألف دينار لأربع ترسيات، وهيئة البحرين للثقافة والآثار 123 ألف دينار لترسيتين، وهيئة البحرين للسياحة والمعارض 1.4 مليون دينار لأربع ترسيات، وهيئة التخطيط والتطوير العمراني 300 ألف دينار لترسية الخدمات الاستشارية، وهيئة التشريع والرأي القانوني 296 ألف دينار لترسية إيجار المبنى الخاص بالهيئة، وهيئة الكهرباء والماء 730 ديناراً لتسع ترسيات، وهيئة المعلومات والحكومة الإلكترونية 2.3 مليون دينار لخمس ترسيات، وهيئة تنظيم الاتصالات 35 ألف دينار لترسيتين، وهيئة تنظيم سوق العمل 50 ألف لترسية واحدة.

وفي الوزارات، بلغ مجموع ترسيات وزارة الإسكان والتخطيط العمراني 1.7 مليون دينار لخمس ترسيات، ووزارة الأشغال 29.5 مليون دينار لـ 13 ترسية، ووزارة الإعلام 288 ألف دينار لثلاث ترسيات، ووزارة التربية والتعليم 202 ألف دينار لـ 11 ترسية، ووزارة التنمية الاجتماعية 515 ألف دينار لترسيتين، ووزارة الخارجية 772 ألف دينار لـ 11 ترسية، ووزارة العدل والشؤون الإسلامية والأوقاف 87 ألف دينار لصيانة المباني الشاملة، ووزارة الكهرباء والماء 9.1 مليون دينار لتركيب قدرة لا تقل عن 2.5 ميغاوات من أنظمة الطاقة الشمسية، ووزارة المالية والاقتصاد الوطني 1.5 مليون دينار لخمس ترسيات، ووزارة المواصلات والاتصالات 435 ألف دينار لست ترسيات، ووزارة شؤون البلديات والزراعة 1.8 مليون دينار لـ 12 ترسية، ووزارة شؤون الشباب 138 ألف دينار لترسيتين.

P 25
Link

البلاد
www.albiladpress.com
العدد: 6265

بأكثر من 250 عقدًا بين أوامر تغييرية ومناقصات ومزايدات

172 مليون دينار ترسيات المناقصات الحكومية في أكتوبر 2025

البلاد | علي الفردان

بلغت قيمة ترسيات المناقصات والمزايدات الحكومية خلال شهر أكتوبر الماضي نحو 171.96 مليون دينار، موزعة على 48 جهة حكومية وشبه حكومية، بإجمالي تجاوز 250 عقدًا تنوعت بين مناقصات جديدة وتجديدات وأوامر تغييرية، وفق البيانات الرسمية الصادرة عن مجلس المناقصات والمزايدات، في مؤشر على استمرار وتيرة الإنفاق الحكومي على المشاريع التنموية والخدمية والتشغيلية.

واستحوذ قطاع النفط والغاز على النصيب الأكبر من الترسيات بقيمة إجمالية بنحو 85.5 مليون دينار، ما يمثل قرابة 49.7 % من إجمالي قيمة العقود المرساة خلال الشهر، مما يعكس الاستثمارات الضخمة في تطوير البنية التحتية النفطية وعمليات الصيانة والتشغيل، تلاه قطاع الإنشاءات والبنية التحتية بـ32.9 مليون دينار بنسبة 19.1 %، ثم قطاع الطيران والنقل بـ17.3 مليون دينار بنسبة 10.1 %.

وفي قطاع الطاقة المتجددة، أرست وزارة الكهرباء والماء مناقصة تركيب قدرة لا تقل عن 2.5 ميغاوات من أنظمة الطاقة الشمسية وربطها بالشبكة الوطنية للكهرباء على أسطح المباني ومواقف السيارات، مع توفير محطات شحن السيارات الكهربائية في وزارة الإعلام، على شركة يوسف بن أحمد كانو بقيمة 9.10 مليون دينار، في رابع أكبر مناقصة خلال الشهر، وذلك ضمن جهود المملكة لتعزيز استخدام الطاقة النظيفة والمتجددة وتقليل الانبعاثات الكربونية.

وفي قطاع الطيران، بلغت قيمة ترسيات شركة مطار البحرين نحو 8.13 مليون دينار، أبرزها عقد استئجار أراضي طيران Valo في مطار البحرين الدولي بقيمة 7.73 مليون دينار، فيما بلغت ترسيات طيران الخليج نحو 7.66 مليون دينار، شملت عقد خدمات المناولة الأرضية للركاب في مطار لندن هيثرو بالصالة الرابعة بقيمة 5.06 مليون دينار، وعقد توريد أنظمة الطاقة الكهربائية للمقاعد بقيمة 715,778 دينارًا، وعقد خدمات الإقامة الفندقية للطاقم في نيويورك بقيمة 569,838 دينارًا.

كما بلغت ترسيات مجموعة طيران الخليج 1.53 مليون دينار، شملت عقد توفير خدمات اللوجستيات الخارجية الذي فازت به شركة أرامكس البحرين بقيمة 800 ألف دينار، وعقد توريد أجهزة حاسوب مكتبية ومحمولة وشاشات بقيمة 413,410 دنانير موزعة على ثلاث شركات، وعقد توريد الزي الرسمي للسلامة بقيمة 316,569 دينارًا.

وفي قطاع الرعاية الصحية، أرسى المجلس الأعلى للصحة مناقصات بقيمة إجمالية بلغت 6.93 مليون دينار، أبرزها الشراء الموحد للأمصال واللقاحات عبر مجلس الصحة لدول مجلس التعاون بقيمة 5.26 مليون دينار موزعة على ثلاث شركات، حيث حصلت شركة والل فارماسي على 3.31 مليون دينار، وصيدلية البحرين على 1.90 مليون دينار، والخليج للصيدليات على 52,160 دينارًا، إضافة إلى مناقصة توريد إبر الوخز وأشرطة السكر بقيمة 780 ألف دينار، ومناقصة الشراء الموحد للوازم العيون بقيمة 724,408 دنانير.

كما أرست المستشفيات الحكومية عقوداً بقيمة 1.87 مليون دينار، شملت الشراكة مع مستشفى الملك حمد الجامعي الأميركي لتقليل قوائم الانتظار لبعض الخدمات الطبية بقيمة 934,245 دينارًا، وعقد توفير 40 مساعد خدمات طبية بقيمة 480,480 دينارًا، وعقود صيانة مرافق صحية متعددة بقيمة 300,277 دينارًا، فيما بلغت ترسيات مراكز الرعاية الصحية الأولية 225,801 دينار لخدمات قراءة وتقرير حالات الأشعة وتوريد الملابس الرسمية.

وأرست هيئة المعلومات والحكومة الإلكترونية مناقصات بقيمة 2.34 مليون دينار، أبرزها عقد تطوير قاعدة المعلومات الجغرافية الوطنية وترقية البنية التحتية لنظم المعلومات الجغرافية بقيمة 674 ألف دينار، ومسح السوق للانتقال للمبنى الجديد بقيمة 1.44 مليون دينار، وتوفير خدمات إدارة المشاريع بقيمة 194,700 دينار.

أما فيما يخص الاستثمارات السياحية، أرست هيئة البحرين للسياحة والمعارض مناقصات بقيمة 1.46 مليون دينار، أبرزها مشروع الواجهة البحرية لساحل قلالي بقيمة 870,210 دينار، وإدارة وتنظيم فعالية العامة للعام 2025 بقيمة 394,482 دينارًا، فيما أرست حلبة البحرين الدولية عقد الخدمات الإشرافية والتنفيذية للأعمال التحسينية للطابق السادس والسابع في برج الصخير بقيمة 1.64 مليون دينار موزعة على ثلاث شركات.

وفي قطاع التعليم، أرست جامعة البحرين دينارًا، وتجديد رخص مايكروسوفت بقيمة 143,675 دينارًا، فيما أرست وزارة التربية والتعليم عقوداً بقيمة 202,844 دينار شملت أعمال ربط خط المجاري وعقود صيانة المكيفات المركزية في مدارس وإدارات الوزارة.

وفي قطاع الإسكان، أرست وزارة الإسكان والتخطيط العمراني مناقصات بقيمة 1.71 مليون دينار، شملت أعمال التسوية والبنية التحتية لقطع أراضٍ سكنية في مناطق مختلفة، وأعمال صيانة الوحدات السكنية التابعة للوزارة.

وأرست وزارة الأشغال أيضًا عقودًا متعددة في مشاريع البنية التحتية الخدمية، شملت الخدمات الهندسية الاستشارية لتحويل حماية شبكات النقل والتوزيع الكهربائية على طريق الشيخ عيسى بن سلمان السريع بقيمة 492,800 دينار، وأعمال التشغيل والصيانة لنظام المعالجة في محطة توبلي لمعالجة مياه الصرف الصحي بقيمة 927,600 دينار، وعقود صيانة أخرى في محطة توبلي بإجمالي تجاوز مليون دينار.

كما أرست هيئة الكهرباء والماء مناقصات بقيمة 730,137 دينارًا، شملت توريد وتركيب عدادات مياه كهرومغناطيسية، وتعديل أجهزة الحماية في محطات نقل الكهرباء، وصيانة البوابة الإلكترونية وخدمة المشتركين الذاتية، وتوفير خدمة الدفع النقدي لفواتير الكهرباء والماء.

وفي القطاع المالي، أرست وزارة المالية والاقتصاد الوطني مزايدة استثمار أرض حكومية في منطقة عراد بالمحرق لتشغيل وبناء مدرسة خاصة على شركة مدارس الفالح بقيمة 1.20 مليون دينار، إضافة إلى عقود استشارية وخدمات إخبارية للأسواق المالية بإجمالي 343,563 دينارًا.

وشملت الترسيات الأخرى عقودًا في قطاعات متنوعة، حيث أرست وزارة شؤون البلديات والزراعة مناقصات بقيمة 1.87 مليون دينار، شملت مزايدات تأجير أراضٍ زراعية ومواقع إعلانية، ومشاريع حصاد مياه الأمطار وجرد آبار المياه الجوفية، فيما أرست وزارة الخارجية عقود إيجار مقرات سفارات ومساكن سفراء ومستشارين بقيمة إجمالية بلغت 808,718 دينارًا في مختلف العواصم العالمية.

وتركزت الترسيات بشكل كبير في الجهات الكبرى، حيث استحوذت أكبر 10 جهات على 90.9 % من إجمالي قيمة الترسيات، فيما بلغت قيمة أكبر 10 مناقصات 134.1 مليون دينار، ما يمثل 78 % من الإجمالي تقريبًا.

P 16
Link

"الصحة" تنظم فعالية توعوية تفاعلية لدعم حملة #10KSA لعام 2025

المنامة - وزارة الصحة

نظمت وزارة الصحة بالتنسيق بين إدارة الصحة العامة وإدارة تعزيز الصحة، فعالية توعوية تفاعلية دعماً لحملة #10KSA في نسختها لعام 2025، والتي تهدف إلى رفع مستوى الوعي بأهمية الوقاية والكشف المبكر عن جميع أنواع السرطان.

وتأتي هذه الفعالية التي عُقدت بإدارة الصحة العامة في وزارة الصحة؛ في إطار جهود الوزارة المستمرة لتعزيز الوعي الصحي وترسيخ ثقافة الوقاية في المجتمع، وبالتزامن مع انطلاق الحملة في ذكراها العاشرة، والتي تسعى إلى تشجيع أفراد المجتمع على تبنّي أنماط حياة صحية، وإجراء الفحوصات الدورية، وتحفيزهم على دعوة أسرهم والمحيطين بهم للمشاركة في الفحوصات الوقائية، تأكيداً على أن الوقاية والتشخيص المبكر يمثلان ركيزة أساسية في الحد من معدلات الإصابة والوفيات المرتبطة بالأمراض السرطانية.

وشهدت الفعالية تقديم محاضرة تفاعلية مشتركة بين إدارة تعزيز الصحة وقسم مكافحة الأمراض المزمنة بإدارة الصحة العامة، استعرضت أحدث المعلومات العلمية المتعلقة بسبل الوقاية من مختلف أنواع السرطان، وأهمية التشخيص المبكر، إلى جانب تسليط الضوء على العوامل المرتبطة بنمط الحياة الصحي ودورها الفاعل في خفض عوامل الخطورة.

كما تم خلال الفعالية تسليط الضوء على دعوة المجتمع للمشاركة في يوم الحملة الموافق 8 ديسمبر 2025 من خلال تشكيل شريط اللافندر، الرمز العالمي للتوعية بجميع أنواع السرطان، بما يسهم في تعزيز انتشار رسائل المبادرة وتحقيق مشاركة مجتمعية واسعة.

وأكدت وزارة الصحة في ختام الفعالية استمرارها في دعم المبادرات الوطنية والإقليمية المعنية بتعزيز صحة المجتمع، وتعزيز الشراكة مع مختلف الجهات ذات العلاقة، بما يسهم في الحد من عوامل الخطورة المرتبطة بالأمراض المزمنة، ودعم الجهود الوطنية لتحقيق أهداف التنمية الصحية المستدامة.

P 20
Link